



«УТВЕРЖДАЮ»  
ДИРЕКТОР МБОУ СОШ №1  
с.Чекмагуш  
Бикмухаметов А.Р.



**Меню на 01.12.2023**

**Для обучающихся 1-4 классов**

| Наименование блюда                                         | Выход, гр | Белки        | Жиры         | Углеводы     | Калор.блюд    | Цена         |
|------------------------------------------------------------|-----------|--------------|--------------|--------------|---------------|--------------|
| Салат из свеклы отварной                                   | 100       | 1,40         | 5,10         | 9,50         | 75,40         | 5,62         |
| Макароны запеченные с сыром                                | 206       | 11,60        | 14,00        | 47,40        | 363,60        | 24,54        |
| Компот из свежих яблок                                     | 200       | 0,20         | 0,20         | 18,90        | 78,80         | 6,77         |
| Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания | 40        | 3,20         | 0,40         | 22,00        | 104,00        | 2,80         |
| <b>Итого</b>                                               |           | <b>16,40</b> | <b>19,70</b> | <b>97,80</b> | <b>621,80</b> | <b>39,73</b> |

**Для обучающихся, питающихся за счет родит.взноса(5-11 классы)**

| Наименование блюда                                         | Выход, гр | Белки        | Жиры         | Углеводы     | Калор.блюд    | Цена         |
|------------------------------------------------------------|-----------|--------------|--------------|--------------|---------------|--------------|
| Салат из свеклы отварной                                   | 100       | 1,40         | 5,10         | 9,50         | 75,40         | 5,62         |
| Макароны запеченные с сыром                                | 206       | 11,60        | 14,00        | 47,40        | 363,60        | 24,54        |
| Компот из свежих яблок                                     | 200       | 0,20         | 0,20         | 18,90        | 78,80         | 6,77         |
| Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания | 40        | 3,20         | 0,40         | 22,00        | 104,00        | 2,80         |
| <b>Итого</b>                                               |           | <b>16,40</b> | <b>19,70</b> | <b>97,80</b> | <b>621,80</b> | <b>39,73</b> |

**Для обучающихся из многодетных малообеспеченных семей,СВО(5-11кл)**

| Наименование блюда                                         | Выход, гр | Белки        | Жиры         | Углеводы     | Калор.блюд    | Цена         |
|------------------------------------------------------------|-----------|--------------|--------------|--------------|---------------|--------------|
| Салат из свеклы отварной                                   | 100       | 1,40         | 5,10         | 9,50         | 75,40         | 5,62         |
| Макароны запеченные с сыром                                | 206       | 11,60        | 14,00        | 47,40        | 363,60        | 24,54        |
| Компот из свежих яблок                                     | 200       | 0,20         | 0,20         | 18,90        | 78,80         | 6,77         |
| Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания | 40        | 3,20         | 0,40         | 22,00        | 104,00        | 2,80         |
| <b>Итого</b>                                               |           | <b>16,40</b> | <b>19,70</b> | <b>97,80</b> | <b>621,80</b> | <b>39,73</b> |

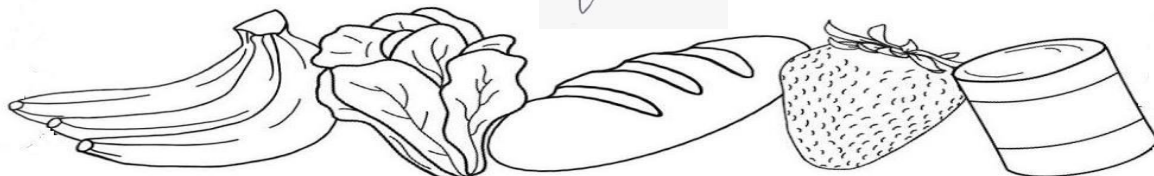
**Для обучающихся с ОВЗ и инвалидов**

| Наименование блюда                                         | Выход, гр | Белки        | Жиры         | Углеводы     | Калор.блюд    | Цена         |
|------------------------------------------------------------|-----------|--------------|--------------|--------------|---------------|--------------|
| Салат из свеклы отварной                                   | 100       | 1,40         | 5,10         | 9,50         | 75,40         | 5,62         |
| Макароны запеченные с сыром                                | 206       | 11,60        | 14,00        | 47,40        | 363,60        | 24,54        |
| Компот из свежих яблок                                     | 200       | 0,20         | 0,20         | 18,90        | 78,80         | 6,77         |
| Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания | 40        | 3,20         | 0,40         | 22,00        | 104,00        | 2,80         |
| <b>Итого</b>                                               |           | <b>16,40</b> | <b>19,70</b> | <b>97,80</b> | <b>621,80</b> | <b>39,73</b> |

**Обед**

| Наименование   | Выход, гр | Белки        | Жиры         | Углеводы      | Калор.блюд      | Цена         |
|----------------|-----------|--------------|--------------|---------------|-----------------|--------------|
| Суп из овощей  | 250       | 2,10         | 6,60         | 11,20         | 116,60          | 12,98        |
| Плов из курицы | 210       | 43,70        | 51,90        | 68,90         | 919,00          | 76,18        |
| Чай с сахаром  | 200       | 0,10         |              | 12,00         | 48,60           | 2,52         |
| Хлеб пшеничный | 40        | 3,20         | 0,40         | 22,00         | 104,00          | 2,80         |
| <b>Итого</b>   |           | <b>49,10</b> | <b>58,90</b> | <b>114,10</b> | <b>1 188,20</b> | <b>94,48</b> |

Старший повар \_\_\_\_\_ /Юсупова Л.М./



**Завтрак для обучающихся 1-4 классов и питающихся  
за счет родительского взноса**



**Завтрак для обучающихся из семей-участников СВО,  
многодетных малообеспеченных семей, для детей с ОВЗ**



**ОБЕД**

